

**Me?**

*Ik?*

**Who me?**

*Wie ik?*

**Just, let me be me..**

*Laat mij maar mij zijn.*

**I AM FINE**

*Het gaat goed.*

**Is this the line?**

*Is dit de lijn?*

**Is this the border?**

*Is dit de rand?*

**I am falling out of order.**

*Ik val uit elkaar.*

**I feel alone,**

*Ik voel me alleen,*

**I feel unknown.**

*Ik voel me verlaten.*

**Just, let me be me..**

*Laat mij maar mij zijn*

**But, is this me?**

*Maar is dit zoals ik ben?*

**Is this who I want to be?**

*Is dit wie ik wil zijn?*

**Maybe I'm wrong.**

*Misschien zit ik fout?*

**Maybe I'm strong.**

*Misschien ben ik wel sterk?*

**Me? Strong? no.**

*Ik? Sterk? Nee.*

**You're wrong.**

*Je hebt het fout*

**I can't do this.**

*Ik kan dit niet*

**There is too much I miss.**

*Ik mis teveel.*

**Me? I am useless.**

*Ik? Ik ben nutteloos*

**I am making too many excuses.**

*Ik maak te veel excuses*

**Every time I try to get up,**

*Elke keer als ik probeer op te staan*

**I fall back down.**

*Val ik weer naar beneden.*

**I am starting to cover up.**

*Ik verstop alles*

**Everything is to deep-down.**

*Alles zit te diep*

**Me? I don't share,**

**Anything.**

*Ik? Ik deel niks.*

**But, maybe that's the thing?**

*Maar misschien is dat het ding.*

**Maybe I should stand up?**

*Misschien moet ik opstaan*

**Maybe I am just**

**misunderstood?**

*Misschien ben ik wel verkeerd*

*begrepen*

**Me,**

**And ALL the others that feel**

**unfree.**

*Ik en iedereen die zich zo voelt.*

**You are not alone,**

*Je bent niet alleen.*

**You are known.**

*Je bent er.*

**You don't have to do it on**

**your own.**

*Je hoeft het alleen te doen.*

**I am still trying.**

*Ik probeer nog steeds.*

**It doesn't go without crying..**

*Het gaat niet zonder huilen.*

**Me? I am trying.**

*Ik? Ik ben aan het proberen.*

**It's fine if it doesn't work out.**

*Het is oke als het niet wil.*

**I am still as proud.**

*Ik ben nog steeds trots.*

**Even when it feels like you are standing under a never ending raining cloud.**

*Zelfs als het voelt alsof je onder een regenwolk staat.*

**There will be an end to the rain.**

*Er komt een einde aan de regen.*

**I know it sounds INSANE.**

*Ik weet het, het klinkt gek.*

**Me??? Believing in myself???**

*Ik?? Geloven in mezelf???*

**Not completely yet,**

*Nog niet helemaal.*

**But I did change my mindset.**

*Maar mijn manier van denken is anders.*

**Me? I changed.**

*Ik? Ik ben veranderd.*

**I am rearranged.**

*Ik ben weer georderd*

**Look at me now. W O W**

*Kijk nu naar me. WOW*

**Me? Yess this is me!**

*Ik? Ja dit ben ik!*

**I am not where I want to be, Yet.**

*Ik ben nog niet waar ik wil zijn.*

**It will take some time and sweat.**

*Het zal nog veel tijd en zweet nodig hebben*

**But it all starts with a different mindset.**

*Maar het begint allemaal met een andere manier van denken*

- **To me and everyone that feels unfree.**

Gedicht van Jantina (18)

Zij had jarenlang last van ernstige zenuwpijn, migraine, vermoeidheid en chronische lyme. Ze werd er depressief van. Onder begeleiding is ze 180 graden gedraaid. Ze zit nu een stuk beter in haar vel en haar klachten zijn grotendeels weggevallen.